

in
025 → DO

Achtsamkeits-- Yoga- und Bewegungsprogramm im Hotel Damülser Hof

ANSTEHEND DO, 15.01.2026

🕒 Donnerstag 15:00 Uhr

Dauer: 2 Stunden

📍 [auf Karte anzeigen](#)

Im Urlaub geht es darum, wieder Kraft für zu tanken und einen Ausgleich zum Alltag zu finden.
Am besten gelingt das in einer wunderbaren Umgebung bei einer Yoga- oder Meditations-Einheit (bei Schönwetter auch im Freien).
Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – für alle TeilnehmerInnen ist hier das Richtige dabei!

Alle Termine

Datum	Uhrzeit
Do, 15.01.2026	15:00 Uhr
Di, 20.01.2026	15:00 Uhr
Do, 22.01.2026	15:00 Uhr
Di, 27.01.2026	15:00 Uhr
Do, 29.01.2026	15:00 Uhr
Di, 03.02.2026	15:00 Uhr
Do, 05.02.2026	15:00 Uhr
Di, 10.02.2026	15:00 Uhr
Do, 12.02.2026	15:00 Uhr
Di, 17.02.2026	15:00 Uhr

Links

➤ [Homepage](#)







Veranstaltungsort

Hotel Damülser Hof - Wellness & Spa

Damüls 147

6884 Damüls

(+43) 5510 210

hotel@damuelserhof.at

<https://www.damuelserhof.at> ↗



Veranstalter

Damülser Hof - Wellness & Spa e.U.

Damüls 147

6884 Damüls

(+43) 5510 210

hotel@damuelserhof.at

<https://www.damuelserhof.at> ↗