17.
Jun 2025

Kundalini Yoga

Dienstag 18:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde 15 Minuten

In die eigene Mitte finden – Kundalini Yoga für mehr Energie, Klarheit und innere Ruhe.

Ausrüstung

Bequeme Kleidung, Yoga-Matte, ggf. ein Sitzkissen, eine Decke und Wasser zum Trinken | Mattenverleih vor Ort möglich

Beschreibung

Tauche ein in die Welt des Kundalini Yoga und spüre die Kraft bewusster Bewegung, gezielter Atemführung und tiefer Entspannung. Die Einheit ist für alle geeignet – ob Anfänger:in oder mit Erfahrung. Durch dynamische Übungen, Meditation und Mantras aktivierst Du Deine Lebensenergie und stärkst Körper, Geist und Seele. Gönn Dir eine Auszeit vom Alltag und komm ganz bei Dir an.

Treffpunkt

um 18:30 Uhr bei der Alten Schule (Gufer 36a, 6708 Brand)

Anmeldung

direkt bei Stefanie, T +43 664 5446072 oder yoganic.lifestyle@gmail.com

Informationen zur Anreise

Landbus L580, Haltestelle "Brand Kirche". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Hinweis

bis max. 8 Personen | **Dauer:** 75 Minuten

Preis Information

€ 15,00 mit Gästekarte und € 20,00 ohne Gästekarte (nur Barzahlung)

Veranstaltungsort

Altes Schulhaus Brand
6707 Bürserberg
+43 664 54 46 072
yoganic.lifestyle@gmail.com

Veranstalter

Frau Stefanie Moser
6707 Bürserberg
+43 664 54 46 072
yoganic.lifestyle@gmail.com

Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
17.06.2025	18:30 Uhr
24.06.2025	18:30 Uhr