

08.
Jul 2025

Outdoor Yoga im Kneipp & Relax Garten Alfenz

🕒 Dienstag 8:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Den Tag mit Harmonie und Yoga im Kneipp & Relax Garten Alfenz beginnen.

Gästekarten



Gästekarte Premium



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

Anmeldung

Bis 20:00 Uhr am Vortag direkt bei Ingrid McDonald, T +43 650 415 77 39

Beschreibung

Das morgendliche Yoga konzentriert sich auf das bewusste Atmen und verbindet Körperübungen mit dem natürlichen Atemfluss. Langsame, dynamische Bewegungen intensivieren die Wirkung und fördern die innere Balance. Umgeben von der beruhigenden Natur des Kneipp & Relax Gartens Alfenz, bietet diese Praxis einen Moment der Besinnung und Stärkung für Körper und Geist.

Ausrüstung

Bitte Yogamatte & bequeme Kleidung mitbringen.

Voraussetzungen

3-9 Personen (Bitte beachte, dass das Erlebnisprogramm abgesagt werden muss, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird.)

Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Landbus 720, Haltestelle "Klösterle Schulhaus". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Treffpunkt

08:30 Uhr beim Kneipp und Relax Garten Alfenz in Klösterle am Arlberg

Dauer ca. 1h

Preis Information

mit Gästekarte:

€ 11,00 pro Person

ohne Gästekarte

€ 14,00 pro Person

Gästekartenleistungen



Veranstaltungsort

Kneipp und Relax Garten Alfenz, Klösterle
Kneipp & Relax Garten Alfenz
6754 Klösterle am Arlberg
+43 6504157739



Veranstalter

Outdoor Yoga
Kneipp & Relax Garten Alfenz
6754 Klösterle am Arlberg
+43 6504157739

Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
08.07.2025	08:30 Uhr
15.07.2025	08:30 Uhr
22.07.2025	08:30 Uhr
29.07.2025	08:30 Uhr
05.08.2025	08:30 Uhr
12.08.2025	08:30 Uhr
19.08.2025	08:30 Uhr
26.08.2025	08:30 Uhr
02.09.2025	08:30 Uhr