

09.
Jul 2025

Achtsam in den Tag - Entspannung im Garten von Muut offices

🕒 Mittwoch 7:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Beginne deinen Tag bewusst - mit einer morgendlichen Entspannungseinheit im Garten von Muut Offices.

Anmeldung

bis 12:00 Uhr am selben Tag, bei Silvia Plangg: T +43 664 111 7631

Beschreibung

Geführte Meditationen, progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen helfen dir, deine Sinne zu beruhigen und neue Energie zu tanken. Ideal für alle, die ihren Tag achtsam beginnen und sich eine Auszeit gönnen möchten.

Termine: 09., 16., 23. und am 30. Juli jeweils um 07:00 Uhr

Ort: Muut Offices in der Werdenbergerstraße 41, 6700 Bludenz

Dauer: 60 Minuten

Kosten: 20,00 Euro in bar

Hinweis: Die Entspannungseinheit findet nur bei guter Witterung statt.

Anmeldung erforderlich: office@silvia-pferdecoaching.com oder per 0664 111 7631

Hinweis

Die Entspannungseinheit findet nur bei guter Witterung statt.

Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

diverse Stadt- und Landbusse, Haltestelle "Bludenz Postamt" oder "Bludenz Postkreuzung". Die genauen Verbindungen können unter www.vmobil.at gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte

Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

Ausrüstung

Komme in bequemer Kleidung, bring Dein Lieblingskissen und eine feine Decke mit.

Preis Information

€ 20,00 pro Person



Veranstaltungsort

Bludenz

+43 664 11 17 631

office@silvia-pferdecoaching.com



Veranstalter

Pferdegestütztes Coaching

+43 664 11 17 631

office@silvia-pferdecoaching.com

Weitere Termine

Datum

09.07.2025

Uhrzeit

07:00 Uhr

Datum	Uhrzeit
16.07.2025	07:00 Uhr
23.07.2025	07:00 Uhr
30.07.2025	07:00 Uhr